

Forældrekursus

Kurset er til dig/jer, der er forældre til en ung (til og med 22 år) i behandling i Brydehuset.

På kurset får du viden om afhængighed, ungdom, forandring og kommunikation. Samtidig møder du andre forældre og får mulighed for at drøfte følelser og dilemmaer i et rum, hvor alle kender situationen indefra.

Tid, program og datoer

Kurset foregår tirsdage kl. 16:30-19.30 i
Brydehusets undervisningslokale –
Brydehusvej 12, 2. sal.

Den 15/2: Rusmidler og afhængighed

Den 01/03: Relation og kommunikation

Den 15/03: At tage vare på sig selv

Den 29/03: Forælderrollen

Tilmelding

Tilmeld dig/jer hos dit barns kontaktperson eller i en mail til brydehuset@balk.dk.

Kurset er gratis, men det er vigtigt, at du har mulighed for at deltage på alle fire mødegange. Tilmeldingsfristen er d. 14/2 2022.



BRYDEHUSET



"Jeg forstår min dreng på en helt anden måde efter det her kursus. Jeg synes virkelig, at alle forældre skulle deltage."

Deltager på forældrekursus, 2020